

## PROGRAMMA CORSI GIUGNO - LUGLIO 2022

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO	
8.45 - 9.30	AquaFitness <b>vg</b>	8.45 - 9.30	Corso Adulti			8.45 - 9.30	AquaFitness <b>vg</b>	8.45 - 9.30	Corso Adulti		
8.45 - 9.30	AquaSoft <b>vp</b>					8.45 - 9.30	AquaSoft <b>vp</b>			9.00 - 9.40	Corso Bambini
9.45 - 11.00	Diventare Mamma			9.45 - 11.00	Diventare Mamma					9.40 - 10.20	Corso Bambini
11.00 - 11.45	Percorso bebè			11.00 - 11.45	Percorso bebè	10.45 - 11.30	Cuccioli 3-12 mesi *			10.30 - 11.15	Cuccioli 1-3 anni
						11.30-12.15	AFA			11.15 - 12.00	Cuccioli 3-12 mesi
9.40 - 10.20	Corso Bambini			9.40 - 10.20	Corso Bambini			9.40 - 10.20	Corso Bambini		
10.20 - 11.00	Corso Bambini			10.20 - 11.00	Corso Bambini			10.20 - 11.00	Corso Bambini		
								11.00-11.45	AFA		
11.45 - 12.30	AFA										
		13.30 - 14.15	AquaCircuit <b>vg</b>					13.30 - 14.15	AquaCircuit <b>vg</b>		
17.00 - 17.40	Corso Bambini	17.00-17.45	AFA			17.00 - 17.40	Corso Bambini				
17.40 - 18.20	Corso Bambini	17.45-18.30	AFA			17.40 - 18.20	Corso Bambini				
18.20 - 19.05	Corso Adulti					18.20 - 19.05	Corso Adulti				
19.05 - 19.50	Corso Adulti					19.05 - 19.50	Corso Adulti				
18.20 - 19.05	Tabata Circuit <b>vp</b>					18.20 - 19.05	Tabata Circuit <b>vp</b>				
18.20 - 19.05	AquaFitness <b>vg</b>					18.20 - 19.05	AquaFitness <b>vg</b>				
18.20 - 19.05	HydroBike					18.20 - 19.05	HydroBike				
19.05 - 19.50	AquaFitness <b>vp</b>					19.05 - 19.50	AquaFitness <b>vp</b>				
19.05 - 19.50	AquaFitness <b>vg</b>					19.05 - 19.50	AquaFitness <b>vg</b>				
19.05 - 19.50	HydroBike					19.05 - 19.50	HydroBike				

\*fino al 30/06

La direzione si riserva la facoltà di modificare l'orario di accesso, il numero delle corsie o di chiudere l'impianto per eventi o manutenzioni.

**Per informazioni +39 055 29 04 17 | +39 371 48 67 242 (whatsapp)**