

PROGRAMMA CORSI SETTEMBRE 2022 – MAGGIO 2023

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO				
8.45 - 9.30	AquaSoft vp	9.30 - 10.15	Corso Adulti	9.30 - 10.15	AquaFitness vg	8.45 - 9.30	AquaSoft vp	9.30 - 10.15	Corso Adulti	9.00 - 9.40	Corso Bambini			
9.30 - 10.15	AquaFitness vg	8.45 - 9.30	Afa vp			9.30 - 10.15	AquaFitness vg	8.45 - 9.30	Afa vp	9.40 - 10.20	Corso Bambini			
		9.30 - 10.15	Afa vp			9.30 - 10.15	Afa vp	9.30 - 10.15	Afa vp	10.20 - 11.00	Corso Bambini			
10.15 - 11.00	AquaSoft vp	10.15 - 11.00	Afa vp			10.15 - 11.00	Afa vp	10.15 - 11.00	AquaSoft vp	10.15 - 11.00	Afa vp	11.00 - 11.40	Cuccioli 3/12 mesi	
9.35 - 10.50	Diventare Mamma	11.00 - 11.45	Afa vp	9.35 - 10.50	Diventare Mamma	11.00 - 11.40	Cuccioli 3/12 mesi	11.00 - 11.45	Afa vp	11.40 - 12.25	Cuccioli 1/ 3 anni			
11.00 - 11.45	Percorso bebè	13.30 - 14.15	AquaCircuit vg	11.00 - 11.45	Percorso bebè			13.30 - 14.15	AquaCircuit vg	12.30 - 13.30	Master Vivi lo Sport			
		16.00 - 17.00	Swimteen					16.00 - 17.00	Swimteen	16.00 - 16.40	Splash 3 - 5 anni			
17.00 - 18.20	Pre-Agonismo					17.00 - 18.20	Pre-Agonismo			16.40 - 17.20	Cuccioli 1/ 3 anni			
16.20 - 17.00	Corso Bambini vp	17.00 - 17.40	Corso Bambini	16.20 - 17.00	Corso Bambini vp	16.20 - 17.00	Corso Bambini vp	17.00 - 17.40	Corso Bambini					
17.00 - 17.40	Corso Bambini	17.40 - 18.20	Corso Bambini	17.00 - 17.40	Corso Bambini	17.00 - 17.40	Corso Bambini	17.40 - 18.20	Corso Bambini	15.20 - 16.00	Corso Bambini vp			
17.40 - 18.20	Corso Bambini	18.20 - 19.00	Corso Bambini	17.40 - 18.20	Corso Bambini	17.40 - 18.20	Corso Bambini	18.20 - 19.00	Corso Bambini	16.00 - 16.40	Corso Bambini			
18.20 - 19.00	Corso Bambini	17.40 - 18.20	Nuoto Family			18.20 - 19.00	Corso Bambini	17.40 - 18.20	Nuoto Family	16.40 - 17.20	Corso Bambini			
17.00 - 17.40	Nuoto guidato Family	18.20 - 19.00	Nuoto Family			17.00 - 17.40	Nuoto Guidato Family	18.20 - 19.00	Nuoto Family					
17.40 - 18.20	Nuoto Guidato Family	19.10 - 19.55	AquaFitness vp/vg			17.40 - 18.20	Nuoto guidato Family	19.10 - 19.55	AquaFitness vp/vg					
18.20 - 19.05	Corso Adulti					18.20 - 19.05	Corso Adulti							
19.05 - 19.50	Corso Adulti					19.05 - 19.50	Corso Adulti			19.05 - 19.50	Corso Adulti			
19.50 - 20.35	Corso Adulti					19.50 - 20.35	Corso Adulti			19.50 - 20.35	Corso Adulti			
19.05 - 19.50	AquaFitness vg					19.05 - 19.50	AquaFitness vg			19.05 - 19.50	AquaFitness vg			
19.05 - 19.50	HydroBike					19.05 - 19.50	HydroBike			19.05 - 19.50	HydroBike			
19.05 - 19.50	AquaFitness vp					19.05 - 19.50	AquaFitness vp			19.05 - 19.50	AquaFitness vp			
						20.00 - 21.00	Master Vivi lo Sport							
				20.30 - 21.30	Master Vivi lo Sport							20.30 - 21.30	Master Vivi lo Sport	

La direzione si riserva la facoltà di modificare l'orario di accesso, il numero delle corsie o di chiudere l'impianto per eventi o manutenzioni.

Per informazioni +39 055 29 04 17 | +39 371 48 67 242 (whatsapp)