

PLANNING GENNAIO - MAGGIO 2026

FITNESS IN ACQUA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
8.45 - 9.30 AQUASOFT over 65	8.45 - 9.30 AQUASOFT over 65		8.45 - 9.30 AQUASOFT over 65		
7.30 - 8.15 AQUAFITNESS VP		7.30 - 8.15 AQUAFITNESS VP		7.30 - 8.15 AQUAFITNESS VP	11.30 - 12.15 AQUAFITNESS VG
9.30 - 10.15 AQUAFITNESS VG		9.30 - 10.15 AQUAFITNESS VG	9.30 - 10.15 AQUAFITNESS VG		
13.30 - 14.15 AQUACRUNCH	13.30 - 14.15 CIRCUIT FITNESS	13.30 - 14.15 AQUACRUNCH		13.30 - 14.15 CIRCUIT FITNESS	13.30 - 14.15 CIRCUIT FITNESS
18.30 - 19.30 AQUAFITNESS VG High Intensity		18.30 - 19.00 AQUAFITNESS VG High Intensity	18.30 - 19.00 AQUAFITNESS VG High Intensity		
19.05 - 19.50 AQUAFITNESS VG	19.15 - 20.00 AQUAFITNESS VP		19.05 - 19.50 AQUAFITNESS VG	19.15 - 20.00 AQUAFITNESS VP	
19.05 - 19.50 HYDROBIKE	20.00 - 20.30 HYDROBIKE High Intensity		19.05 - 19.50 HYDROBIKE	20.00 - 20.30 HYDROBIKE High Intensity	
19.50 - 20.35 AQUAFITNESS VP			19.50 - 20.35 AQUAFITNESS VP		

FITNESS IN PALESTRA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	14.15 - 15.00 GINNASTICA DOLCE over 65	14.15 - 15.00 GINNASTICA DOLCE over 65	
15.00 - 15.45 GAG	9.30 - 10.30 GINNASTICA PILATES	15.00 - 15.45 GAG	9.30 - 10.30 GINNASTICA PILATES
17.30 - 18.30 GINNASTICA PILATES	13.00 - 14.00 GINNASTICA PILATES	17.30 - 18.30 GINNASTICA PILATES	13.00 - 14.00 GINNASTICA PILATES
18.30 - 19.30 GINNASTICA PILATES	17.30 - 18.15 TOTAL BODY Circuit	18.30 - 19.30 GINNASTICA PILATES	17.30 - 18.15 TOTAL BODY circuit
19.30 - 20.30 GINNASTICA PILATES	18.20 - 19.05 TOTAL BODY	19.30 - 20.30 GINNASTICA PILATES	18.20 - 19.05 TOTAL BODY

Costo periodo

23-03-2026 - 07-06-2026

- Bisettimanale 176 €
- Monosettimanale 99 €
- Aquasoft/Ginnastica dolce 6 € a lezione

Abbonamenti palestra o piscina:

- 15 ingressi (valido 3 mesi): 120€
- 8 ingressi (valido 2 mesi): 70 €
- 1 mese: 70 € • 6 mesi: 320 €
- 3 mesi: 180 € • 12 mesi: 550 €

Abbonamenti OPEN (Fitness in Acqua, Fitness in Palestra, Nuoto Guidato)

- 1 mese 75*
- 3 mesi 190 €*
- 6 mesi 340 €*
- Annuale 640 €

*da aggiungere supplemento obbligatorio per i mesi estivi

Nei mesi estivi l'OPEN sarà utilizzabile anche per la balneazione esterna, ma NON sarà valido la domenica

Per qualsiasi informazione:

✉ info@piscinemugello.it

☎ 055 290417

☎ 3714867242

Con qualsiasi tipologia di abbonamento è obbligatoria la prenotazione attraverso l'app WellTeam

- 15€ di tessera associativa (valida fino al 31/08/2026)
- Certificato medico non agonistico obbligatorio

La direzione si riserva la facoltà di modificare gli orari e di chiudere l'impianto per eventi, manutenzioni o altro