

FITNESS IN PALESTRA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	9.30 - 10.30 GINNASTICA PILATES		9.30 - 10.30 GINNASTICA PILATES
13.10 - 13.55 GAG		13.10 - 13.55 GAG	
	13.00 - 14.00 GINNASTICA PILATES		13.00 - 14.00 GINNASTICA PILATES
17.30 - 18.30 GINNASTICA PILATES	14.20 - 15.05 TABATA	17.30 - 18.30 GINNASTICA PILATES	14.20 - 15.05 TABATA
18.30 - 19.30 GINNASTICA PILATES		18.30 - 19.30 GINNASTICA PILATES	
19.30 - 20.30 GINNASTICA PILATES	18.10 - 18.55 TOTAL BODY	19.30 - 20.30 GINNASTICA PILATES	18.10 - 18.55 TOTAL BODY

Per qualsiasi informazione:

✉ info@piscinemugello.it

☎ 055 290417

💬 3714867242

La direzione si riserva la facoltà di modificare gli orari e di chiudere l'impianto per eventi, manutenzioni o altro

Modalità di iscrizione: a periodi oppure abbonamenti a prenotazione

Periodi:

14 settembre - 15 novembre 2026
16 novembre 2026 - 31 gennaio 2027
1 febbraio - 4 aprile 2027
5 aprile - 6 giugno 2027

Costo per un intero periodo:

- Bisettimanale 144 €
- Monosettimanale 81 €
- Aquasoft 6 € a lezione

- 15€ di tessera associativa (valida fino al 31/08/2027)
- Certificato medico non agonistico obbligatorio